



โรงพยาบาลนาบอน  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

### นโยบายประหยัดพลังงาน โรงพยาบาลนาบอน ๒๕๖๒

พลังงานเป็นปัจจัยที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตประจำวันของประชาชน และการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของทุกประเทศ มาตรการประหยัดพลังงานจะช่วยส่งเสริมให้มีการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ โรงพยาบาลนาบอน เป็นหน่วยงานภาครัฐที่ควรต้องดำเนินการตามมาตรการประหยัดพลังงานตามนโยบายของรัฐบาล จึงดำเนินการจัดกิจกรรมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง การประหยัดพลังงาน เพื่อสรุปเป็นองค์ความรู้สำหรับนำไปปรับปรุงและพัฒนาในการปฏิบัติ ตามมาตรการประหยัดพลังงานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดและบรรลุเป้าหมาย โดยเน้นการประหยัดพลังงานด้านไฟฟ้าและน้ำมัน

แผนปฏิบัติการมาตรการประหยัดพลังงาน ปี ๒๕๖๒ ของโรงพยาบาลนาบอน

#### มาตรการประหยัดไฟฟ้า

- ๑) ใช้หลอดไฟผอมจะประหยัดแทนหลอดอ้วน
- ๒) ทำความสะอาดหลอดไฟ เพื่อช่วยเพิ่มแสงสว่าง ทำอย่างน้อย ๔ ครั้ง/ปี
- ๓) ปิดไฟตามทางเดินภายในห้อง ระเบียงภายนอกห้องและห้องน้ำในกรณีที่มีแสงสว่างเพียงพอแล้ว
- ๔) ปิดมู่ลี่หรือม่านแทนการเปิดไฟเพื่อประหยัดพลังงานไฟฟ้า
- ๕) ให้ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าหรือปิดสวิตช์ปลั๊กสายพ่วงทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน
- ๖) ตรวจสอบการรั่วไหลของไฟฟ้าจากเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด หากพบให้แจ้งหน่วยซ่อมบำรุงเพื่อปรับปรุงแก้ไขทันที
- ๗) มีแผนการตรวจเช็คและซ่อมบำรุงเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด เพื่อให้ใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ๘) ให้ติดตั้งกระติกน้ำร้อน ๑ จุดต่อสำนักงาน ห้ามเสียบปลั๊กตลอด
- ๙) ปิดตู้เย็นให้สนิท หมั่นทำความสะอาดแผ่นระบายความร้อนด้านหลังตู้เย็นสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้ตู้เย็นทำงานหนัก และอย่าเปิดตู้เย็น บ่อย ไม่นำของร้อนเข้าตู้เย็น
- ๑๐) ไม่เปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้เมื่อไม่มีคนดู

## เครื่องปรับอากาศ

- ๑) เปิดเครื่องปรับอากาศระหว่างเวลา ๐๙.๐๐-๑๑.๓๐น. และ ๑๓.๐๐-๑๕.๓๐น. เวรบายเปิดเวลา ๑๖.๓๐-๒๒.๐๐ น.
- ๒) ไม่ควรปล่อยให้มีความเย็นรั่วไหลจากห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ ตรวจสอบและอุดรอยรั่วตามผนัง ฝ้า เพดาน ประตู ช่องแสง และปิดประตูหน้าต่างให้สนิททุกครั้งเมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ
- ๓) หากอากาศไม่ร้อนเกินไปควรเปิดพัดลมแทนการเปิดเครื่องปรับอากาศ
- ๔) หมั่นทำความสะอาดตะแกรงดักฝุ่นในเครื่องปรับอากาศบ่อยๆเพื่อทำให้เครื่องปรับอากาศทำงานน้อยลง

## คอมพิวเตอรื

- ๑) ปิดคอมพิวเตอรืทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน
- ๒) ปิดเครื่องสำรองไฟทุกครั้งเมื่อไม่ได้ใช้คอมพิวเตอรื

## เครื่องถ่ายเอกสาร

- ๑) ถ่ายเอกสารเฉพาะเท่าที่จำเป็นและถอดปลั๊กทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน

## มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

๑. ไม่สตาร์ทเครื่องยนต์และเปิดแอร์รถยนต์ไว้จนกว่าผู้โดยสารจะขึ้นรถ
๒. ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทาง
๓. ตรวจสอบเช็คเครื่องยนต์และลมยางให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานเป็นประจำ
๔. เดินทางเส้นทางเดียวกันไปด้วยกัน
๕. ขับรถยนต์ไม่เกิน ๙๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง
๖. เดินทางเท่าที่จำเป็นจริงๆ เพื่อประหยัดน้ำมัน บางครั้งบางเรื่องอาจใช้การติดต่อทางโทรศัพท์แทนการเดินทาง เพื่อเป็นการประหยัดน้ำมันและเวลา
๗. ไม่ออกรรถกระชากเพราะจะทำให้เครื่องยนต์สูญเสียน้ำมัน

## มาตรการประหยัดน้ำ

๑. สักรวักกอน้ำที่เสื่อมสภาพให้สามารถใช้งานได้
๒. ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้เมื่อไม่จำเป็น
๓. ห้ามนำรถยนต์ส่วนตัวมาล้างในจุดล้างรถของโรงพยาบาล

### มาตรการประหยัดวัสดุ

๑. ใช้เอกสารทั้ง ๒ หน้า เพื่อลดปริมาณการใช้กระดาษ
๒. ลดปริมาณการเบิกวัสดุในบางจุดที่ไม่มีความจำเป็นต้องใช้ และตัดการจัดซื้อวัสดุจากคลังบางชนิดออก และไม่อนุญาตให้มีการเบิกใช้วัสดุนั้น
๓. วัสดุบางชนิดหากมีการเบิกใหม่ต้องนำซากวัสดุนั้นมาแลก หากไม่มีจะไม่อนุญาตให้เบิกได้
๔. ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการใช้วัสดุและอุปกรณ์ที่มีอายุการใช้งานยาวนาน และใช้ได้หลายครั้งแทนการใช้เพียงครั้งเดียวแล้วทิ้งเลย เช่น ใช้คลิปพลาสติกหนีบกระดาษแทนการเย็บด้วยลวด ใช้ผ้าแทนการใช้กระดาษทิชชู

### มาตรการตรวจสอบ

๑. ให้ตั้งคณะกรรมการตรวจสอบระดับหน่วยงาน โดยมีผู้อำนวยการโรงพยาบาลเป็นประธาน มีคณะทำงานประกอบด้วยข้าราชการจากบุคลากรทุกฝ่ายโดยมีหน้าที่ตรวจสอบภายในหน่วยงานและรายงานผู้อำนวยการทราบทุกเดือน
๒. ให้ตั้งคณะกรรมการตรวจสอบ โดยสุ่มตามเวลาที่เหมาะสมเป็นประจำ และรายงานที่ประชุมคณะกรรมการบริหารทุกเดือน

### มาตรการประชาสัมพันธ์

๑. จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์เพื่อขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่ในการลดใช้พลังงานไฟฟ้า น้ำมันและน้ำ
๒. จัดกิจกรรมรณรงค์สร้างจิตสำนึกในการประหยัดพลังงานปีละ ๑ ครั้ง
๓. มอบผู้ดูแลระบบเทคโนโลยีและสารสนเทศนำแผนปฏิบัติการลดการใช้พลังงานลงเว็บไซต์โรงพยาบาล เพื่อให้เจ้าหน้าที่ทราบโดยทั่วถึงและถือปฏิบัติ
๔. จัดอบรมพนักงานขับรถยนต์ส่วนบุคคลของหน่วยงานเพื่อลดการใช้พลังงานน้ำมัน
๕. บุคลากรทุกคนถือปฏิบัติตามนโยบาย มีการตรวจสอบทุกเดือน และจัดทำข้อมูลนำเสนอที่ประชุมรับทราบ

จึงประกาศให้ทราบและถือปฏิบัติร่วมกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑



(แพทย์หญิงบุษกร พัวเกาศัลย์)

(ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนาบอน)